

CAMPAÑA DEL MILLÓN Apoyemos a las Mujeres para que puedan Amamantar **MOVIMIENTO MUNDIAL DE LACTANCIA MATERNA**

ÚNASE en www.onemillioncampaign.org

La **CAMPAÑA DEL MILLÓN Apoyemos a las Mujeres para que puedan Amamantar** es una campaña del Movimiento Mundial de Lactancia Materna con una sola misión - la de movilizar la opinión pública a través de un millón de firmas, exigiendo el apoyo a las mujeres para que puedan amamantar.

Más de 1.100 niños(as) menores de cinco años mueren *cada hora* en todo el mundo; más de 27.000 mueren por día; 10 millones mueren cada año. Muchas de estas vidas pueden salvarse con una sola acción: la lactancia materna. Las buenas prácticas de alimentación infantil incluyen la iniciación de la lactancia materna durante la primera hora después del nacimiento y la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida y luego la lactancia continuada por 2 años y más junto con la introducción de alimentos complementarios sanos y nutritivos.

Desafortunadamente, de los 135 millones de mujeres que dan a luz cada año, sólo 48 millones (36%) logran una lactancia materna óptima. Cada minuto, las mujeres dan a luz a su bebé en algún lugar del mundo y necesitan de NUESTRO APOYO. Únase a la CAMPAÑA DEL MILLÓN, Apoyar a las Mujeres para que puedan Amamantar.

La mayoría de las personas piensa que la lactancia materna es algo entre una mujer y su hijo(a): que esta decisión es del ámbito personal. No obstante, hay varios factores que afectan la capacidad de las mujeres para amamantar de manera exitosa: las tradiciones, los mitos, su estatus en la familia y la sociedad, la carga de trabajo, la confianza en su cuerpo y en su sexualidad, su realidad económica, las leyes laborales, el acoso y la violencia doméstica y laboral, si tiene disponibilidad de servicios de apoyo, la publicidad de los fabricantes de alimentos infantiles comerciales, y mucho más. Estos factores impiden que millones de mujeres en todo el mundo amamanten a sus bebés y son del dominio público. Estos factores están controlados por las élites políticas y financieras, y se respaldan en las actitudes de la sociedad.

Reducir la Mortalidad Infantil es uno de los compromisos que han adquirido todos los países con los Objetivos de Desarrollo del Milenio. Sin embargo, si a las mujeres no se les apoya para que puedan amamantar sin el temor al fracaso, a perder su empleo, a afectar su cuerpo y salud, resultará casi imposible el salvar vidas infantiles y alcanzar este objetivo.

La tecnología actual --Internet--nos ha dotado la ciudadanía con un enorme poder para hacer que nuestras voces se escuchen y para exigir políticas impulsadas por la gente. Nos ha dado la capacidad de cambiar el mundo para que los derechos humanos de cada persona -cada mujer, cada niño(a)- se hagan respetar. La **CAMPAÑA DEL MILLÓN Apoyar a las Mujeres para que puedan Amamantar** promovida por el Movimiento Mundial de Lactancia Materna le brinda a cada persona la oportunidad de asumir una posición - de enviar mensajes a las autoridades mundiales nacionales e internacionales para que diseñen y ejecuten políticas y programas en apoyo a las mujeres, para que desarrollen cientos de prácticas innovadoras en todo el mundo enfocadas a apoyar a las mujeres, para propiciar que se financien acciones para apoyar a las mujeres de todo el planeta para que puedan amamantar, para HACER LA DIFERENCIA.

Únase y forme parte de la **CAMPAÑA DEL MILLÓN**. Conviértase en una parte esencial de la Ola de Cambio.

www.onemillioncampaign.org

El equipo de la **CAMPAÑA DEL MILLÓN** le brinda asistencia para **identificar** aquellos temas que suponen desafíos para lograr una lactancia materna exitosa y para realizar campañas a nivel nacional, regional e internacional. Este equipo trabaja bajo la supervisión de una Secretaría con sede en Nueva Delhi, India cuenta con coordinaciones internacionales en las diferentes regiones. En América Latina y Caribe: cefemina@racsa.co.cr