

LACTANCIA MATERNA

¡Cumplamos Los 10 Pasos!

Hospitales Amigos y más

Principios

- Los centros de salud juegan un rol fundamental en el inicio de la lactancia materna.
- Los **Diez Pasos para una Lactancia Materna Exitosa** apoyan a las mujeres y facilitan el logro de sus deseos de amamantar. Además, ofrecen una guía al personal de salud para que pueda apoyar mejor a las madres y fomentar la lactancia materna.
- La Semana Mundial de Lactancia Materna 2010 conmemora el 20 aniversario de la **Declaración de Innocenti** que hace un llamado a la implementación de los Diez Pasos en todas las maternidades.
- Durante estos 20 años, más de 20,000 maternidades, cerca del **28% de todas las existentes** en el mundo, han implementado los Diez Pasos y han sido certificadas como Hospitales Amigos del Niño y la Niña (IHAN).
- En este periodo, las tasas de lactancia materna exclusiva han aumentado significativamente.
- Sin embargo, la programación reducida de la IHAN en el mundo, la capacitación inadecuada y el débil cumplimiento de los Diez Pasos en las maternidades acreditadas, contribuyen al estancamiento y declive de las tasas de lactancia materna exclusiva.
- Es tiempo de revitalizar el enfoque y redefinir hacia dónde vamos.

WABA • Semana Mundial de la Lactancia
1 al 7 agosto 2010

Objetivos de la Semana Mundial de Lactancia Materna 2010

- Dar más importancia a la contribución que hacen los Diez Pasos a la lactancia materna exclusiva.
- Revitalizar actividades en los todos los sistemas de salud y comunidades para que apoyen a las mujeres y sus intenciones de amamantar.
- Informar a las personas por doquier acerca de la protección, promoción y apoyo a la lactancia materna como un derecho de cada madre, como un derecho de cada niño y niña, y como un derecho humano.
- Ayudar a que la lucha de las mujeres y de quienes defienden los derechos humanos incorpore el abogar por sistemas de salud que apoyen la lactancia materna.
- Asegurar que el personal de salud materno infantil esté capacitado adecuadamente para aconsejar y apoyar la alimentación infantil óptima.

2010

ENERO							FEBRERO							
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	
31					1	2			1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	
24	25	26	27	28	29	30	28							

MARZO							ABRIL						
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	

MAYO							JUNIO							
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	
30	31					1				1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				

JULIO							AGOSTO *							
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	
					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					

SEPTIEMBRE							OCTUBRE										
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S				
						1	2	3	4	31						1	2
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9				
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16				
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23				
26	27	28	29	30	24	25	26	27	28	29	30						

NOVIEMBRE							DICIEMBRE									
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S			
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
7	8	9	10	11	12	13	12	13	14	15	16	17	18			
14	15	16	17	18	19	20	19	20	21	22	23	24	25			
21	22	23	24	25	26	27	26	27	28	29	30	31				
28	29	30														

La Alianza Mundial pro Lactancia Materna (WABA) es una coalición mundial de personas, organizaciones y redes dedicada a la protección, promoción y apoyo a la lactancia materna en todo el mundo, fundamentada en la Declaración de Innocenti, los Diez Pasos para Nutrir el Futuro y la Estrategia Mundial de OMS/UNICEF para la Alimentación del/a Lactante y del/a Niño/a Pequeño/a. Sus principales asociadas son la Red Internacional pro Alimentación Infantil (IBFAN), La Liga La Leche Internacional (LLLII), Internacional Lactation Consultant Association (ILCA), Wellstart International y Academy of Breastfeeding Medicine (ABM). WABA tiene status consultivo con UNICEF, y como ONG tiene status consultivo especial con el Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas (ECOSOC).

WABA, Apartado Postal 1200
10850 Penang, Malasia
Tel: 60-4-658 4816
Fax: 60-4-657 2655
Correo Electrónico: waba@waba.org.my
Sitio web: www.waba.org.my



WORLD ALLIANCE FOR
BREASTFEEDING ACTION

www.worldbreastfeedingweek.org

LACTANCIA MATERNA: ¿Cumplamos los 10 Pasos! Hospitales Amigos y más ...

Los Diez Pasos se presentaron al mundo en 1989 como la Declaración Conjunta OMS/UNICEF "Protección, fomento y apoyo de la lactancia materna: papel especial de los servicios de maternidad". La Declaración de Innocenti de 1990, hizo un llamado para que todo el planeta tuviera como meta cumplir enteramente los Diez Pasos en todas las maternidades

para el año 1995. Veinticinco años más tarde, más de 152 países tienen Hospitales Amigos del Niño y la Niña y cumplen con los Diez Pasos, añadiendo partes relevantes de Código Internacional de Comercialización de los Sucedáneos de la Leche Materna y ayudando así a enfrentar la promoción de las fórmulas infantiles hacia el personal de salud y público en general.

DIEZ PASOS PARA UNA LACTANCIA MATERNA EXISTOSA

Todo servicio de maternidad y de cuidado de recién nacidos ha de:

1. Tener una política de lactancia materna escrita que sea comunicada periódicamente al personal.
2. Entrenar a todo el personal para llevar a término esta política.
3. Informar a todas las mujeres embarazadas sobre los beneficios y la práctica de la lactancia materna.
4. Ayudar a las madres a iniciar la lactancia durante la primera hora después del parto.
5. Enseñar a las madres cómo amamantar y cómo mantener la lactancia si se separan de sus bebés.
6. No dar a los recién nacidos ningún alimento ni bebida que no sea leche materna; hacerlo sólo por indicación médica.
7. Practicar el alojamiento conjunto; dejar que los bebés y sus madres estén juntos las 24 horas del día.
8. Fomentar que la lactancia materna se dé cada vez que el bebé lo pida.
9. No dar tetinas, chupetes u otros objetos artificiales para la succión de los bebés amamantados.
10. Promover la creación de los grupos de apoyo a la lactancia materna y remitir a las madres a los mismos.

PROGRESO DE LA IHAN Y LOS DIEZ PASOS

Logros: Hoy, más de 20,000 maternidades en el mundo informan haber alcanzado alguna vez el estatus de Amigos del Niño y la Niña. La IHAN incrementa la lactancia materna exclusiva a nivel local, nacional y mundial. Mayor lactancia materna ha sido un factor decisivo en el reciente baja de la mortalidad infantil (UNICEF 2009).

La Revitalización de las prácticas de la IHAN incluye hoy nuevas sugerencias que se añaden a los Diez Pasos y van más allá de los hospitales, para implementarse en otros servicios de salud y en las comunidades. Cuando se cumplen los Diez Pasos en el hospital, el apoyo comunitario se suma a la eficiencia. Pero, cuando se cumplen pocos Pasos, otros esfuerzos son menos efectivos.

Retos Pendientes: Desdichadamente, mientras crece la evidencia de los beneficios potenciales de los Diez Pasos, aún persisten la falta de compromiso, las prácticas hospitalarias que se deterioran y la inadecuada capacitación para que el personal de salud pueda aconsejar adecuadamente a las madres.

Por ello, es tiempo de revitalizar la implementación de los Diez Pasos en los hospitales, en otros centros de salud y en las comunidades, y retomar el camino amigo de los-as bebés y las madres: **¡Cumplamos los 10 Pasos! Hospitales Amigos y más ...**

"ALLANANDO"ELCAMINO-APOYOALALACTANCIA MATERNA-revisionesyactualizaciones de la Iniciativa Hospitales Amigos del Niño y la Niña: En 2007, UNICEF y OMS completaron la revisión y actualización de los materiales de la IHAN. Ahora, los instrumentos son más amigables y ofrecen aproximaciones nuevas, más amigables del niño y la niña, y van más allá de las maternidades. Hoy, muchos países llaman a la iniciativa "Amiga de la Madre, el Niño y la Niña". Otra reciente experiencia es la "Iniciativa Internacional para el Parto MadreBebé (IMBCI): Diez Pasos para la Optimización de los Servicios de Maternidad" que contempla 9 pasos para reducir las intervenciones innecesarias durante la labor y el parto, y cuyo paso 10 contiene los Diez Pasos para una Lactancia Materna Exitosa. **Seguir el camino amigo de los-as Bebés y lograr que se cumplan los Diez Pasos aumentará las tasas de lactancia materna y mejorará la salud de las madres y sus bebés en todo el mundo.**

Prácticas Amigables con la Lactancia Materna: Sabemos que entre más Pasos se cumplan, más mujeres podrán alcanzar su meta de amamantar. Esto confirma la importancia de que cada maternidad, hospital, clínica y comunidad luche por aumentar el número de Pasos que se cumplen, aún cuando no sea fácil cumplir los 10 a la vez. Los hospitales sabrán que con cada Paso cumplido será más fácil avanzar.

Caminar esos confiables Diez Pasos Amigos ¿te llevará lejos!

¿QUÉ PUEDO HACER HOY?

Veinte años después de Innocenti – es buen momento para reconsiderar y valorar qué debemos hacer para

PATROCINIO: WABA no acepta patrocinio ni financiación de ninguna índole de las compañías fabricantes de sucedáneos de la leche materna y equipos relacionados ni de alimentos infantiles complementarios. WABA insta a todos/as los/as participantes de la Semana Mundial de la Lactancia Materna a respetar, apoyar y unirse a esta posición ética.

2010 Centros de Coordinación y Distribución de la SMLM

COORDINACIÓN GENERAL

Secretaría WABA

Apartado Postal 1200, 10850 Penang, Malasia
Fax: 60-4-657 2655 • waba@waba.org.my • www.waba.org.my

✉ **AMERICA LATINA Y CARIBE**
CEFEMINA – Punto Focal Regional
Apartado 5355, 1000 San José, Costa Rica
Fax: 506-224 3986 • cefemina@racsa.co.cr

CEPREN

Av. Pardo, 1335 Of.301-302, Lima-18 Perú
Fax: 51-1 241 6205 • cepren@amauta.rcp.net.pe

Rede IBFAN Brasil

Rua Carlos Gomes, 1513 Sala 02 JD., Carlos Gomes, Jundiá SP
Brasil CEP 13215-021 • Fax: (11) 4522 5658
coordenaibfan@terra.com.br • www.ibfan.org.br

✉ **AFRICA**
IBFAN África

Apartado Postal 781, Mbabane, Suazilandia
Fax: 268-40 40546 • ibfanswd@realnet.co.sz

IBFAN África

Cite Ouaga 2000, 01 BP 1776, Ouagadougou 01, Burkina Faso
Fax: 226-50-374163 • ibfan@fasonet.bf

ASIA

Secretaría WABA (ver dirección anterior)

Asia Del Sur

Breastfeeding Promotion Network of India (BPNI)
BP-33, Pitampura, Delhi 110 034, India
Fax: 91-11-2734 3606 • bpni.india@gmail.com

EUROPA

BMA

Baby Milk Action, 34 Trumpington Street,
Cambridge, CB2 1QY, UK.
Fax: 44-1223-464 417 • info@babymilkaction.org

CoFAM / SMAM

163 rue de Bagnolet, 75020 Paris, France
Fax: 01-4356 5246 • secretariat@coordination-allaitement.org

GIFA

Avenue de la Paix 11, 1202 Geneva, Switzerland
Fax: 41-22-798 4443 • info@gifa.org

Aktionsgruppe Babynahrung Ev (AGB)

Untere Maschstrasse 21, D-37073 Göttingen, Germany
Fax: 49-551-531 035 • info@babynahrung.org

AMERICA DEL NORTE

LLL International

957 N. Plum Grove Road, Schaumburg, IL 60173-4808, USA
Fax: 847-969 0460 • llh@llli.org • www.llli.org

INFACCT Canada

6, Trinity Square, Toronto, ON M5G 1B1, Canada
Fax: 1-416-591 9355 • info@infactcanada.ca
www.infactcanada.ca

PACIFICO

ABA

P O Box 4000, Glen Iris, VIC 3146, Australia
Fax: 61-3-9885 0866 • info@breastfeeding.asn.au
www.breastfeeding.asn.au

Development Officer PINDA

c/o Christine Quested
Nutrition Centre Health Department, Private Mail Bag
Apia, Western Samoa
Fax: 685-218 70 • christineq@health.gov.ws

revitalizar y ampliar la Iniciativa Amigos del Niño y la Niña, siguiendo el camino de los Diez Pasos en los sistemas de salud y más allá. Las publicaciones de WABA ofrecen ideas pero Usted, ¿qué puede hacer ahora, este año?:

1. Ayude a sus amistades, colegas y comunidades a que se cumplan los Diez Pasos.
2. Averigüe cuál es el estado de los Diez Pasos y la IHAN en su país y luche por el cambio en los hospitales y maternidades, y más allá...
3. Logre el Cambio en su país. Luche por cambios en los hospitales, maternidades y sistema de salud-centros de salud, atención primaria y comunidades.
4. Mejore este mundo para las madres, los niños y las niñas, y para un mejor futuro.